#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1479

##### Ф.И.О: Коваленко Петр Николаевич

Год рождения: 1953

Место жительства: г. Запорожье ул, Уральская 45

Место работы: пенсионер.

Находился на лечении с 30.11.15 по 14.12.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Дисциркуляторная энцефалопатия I-II, преимущественно в ВБС, с-м вестибулопатии. ИБС, диффузный кардиосклероз. СН 0-1.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 1 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/90 мм рт.ст., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП (амарил, сиофор). С 2012 комбинированная терапия. В течении последних 2х лет инсулин не принимает, отменил самостоятельно. В течении последней недели ССТ не принимает. Гликемия –11,6-14,9 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Боли в н/к с начала заболевания. Повышение АД в течение года. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

01.12.15 Общ. ан. крови Нв –130 г/л эритр – 3,9лейк – 4,7 СОЭ –5 мм/час

э- 0% п- 1% с- 60% л- 37 % м- 2%

01.12.15 Биохимия: СКФ –73 мл./мин., хол –5,11 тригл -1,54 ХСЛПВП – 1,10ХСЛПНП -3,31 Катер -3,6 мочевина –5,7 креатинин –103,2 бил общ 1,0 бил пр –2,7 тим – 0,78 АСТ –0,28 АЛТ – 0,54 ммоль/л;

01.12.15 Анализ крови на RW- отр

### 01.12.15 Общ. ан. мочи уд вес 1035 лейк – 3-4 в п/зр белок – 0,036 ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

03.12.15 Суточная глюкозурия – 0,47 %; Суточная протеинурия – отр

##### 04.12.15 Микроальбуминурия –178,9 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 30.11 |  |  | 20,4 | 20,3 |
| 01.12 | 10,8 |  | 10,7 | 8,5 |
| 03.12 | 9,4 | 6,8 | 6,9 | 7,4 |
| 07.12 | 7,2 | 5,5 | 9,4 | 9,3 |
| 10.12 | 6,2 | 6,4 | 7,8 | 8,5 |

30.11.15Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисциркуляторная энцефалопатия I-II, преимущественно в ВБС, с-м вестибулопатии.

01.12.15Окулист: VIS OD=1,0 OS= 1,0

Факосклероз ОИ. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

30.11.15ЭКГ: ЧСС - 85уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

01.12.15Кардиолог: ИБС, диффузный кардиосклероз. СН 0.

01.12.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

01.12.15РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

09.12.15УЗИ: Заключение: Эхопризнаки изменений диффузного типа в паренхиме простаты по типу ДГПЖ.

02.12.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,8см3; лев. д. V = 7,3 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные.. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: диаформин, димарил, диалипон, витаксон, пирацетам, тиотриазолин130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: Димарил (диапирид, амарил, олтар ) 3 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 850 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: тризипин 500 2р\д 2 нед (утро+обед). Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
5. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.
7. Рек. невропатолога: актовегин 10,0 в/в № 10.
8. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.